



平成29年度

冬期

生涯学習講座



講座は分野別に掲載しています。

分野	講座番号	講座名	受講料	曜日	時間帯	回数	定員	締切日	教室	日程	
世界とつながる	29FA8	おもてなし英会話実地体験(紅葉狩りに行こう!)	6,500	木	9:30～14:30	1	12	11/16	現地集合	11/30	
	29FA9	おもてなし英会話実地体験(日本の冬を紹介しよう!)	6,500	木	9:30～14:30	1	12	3/8	現地集合	3/22	
	29FA7	おもてなし英会話(冬期クラス)	16,200	木	9:00～10:20	10	12	12/21	センター	1/11～3/15	
	29FA13	ナオミ先生と英会話・中級(冬期クラス)	18,500	木	18:20～19:50	10	12	12/21	センター	1/11～3/15	
	29FA15	歌とゲームで楽しく学ぶ直出し英語(初級レベル)(冬期クラス)	16,400	月	15:00～16:20	10	14	12/21	センター	1/15～3/26	
	29FA31	ワンポイント韓国語会話(初級レベル)(冬期クラス)	14,700	水	13:50～15:00	10	14	12/21	センター	1/10～3/14	
	29FA37	やさしい中国語物語(冬期クラス)	18,500	月	9:30～11:00	10	15	12/21	センター	1/15～3/26	
	29WA1	超入門! スペイン語	NEW	7,500	月	11:10～12:40	4	12	11/8	センター	11/14～12/12
	29WA2	超入門! フランス語	NEW	5,600	火	12:50～14:20	3	12	11/8	センター	11/14～12/12
	29FA47	いきいきスペイン語(初級)(冬期クラス)	18,500	土	12:20～13:50	10	12	12/21	センター	1/13～3/17	
	29FA49	ステップアップスペイン語(中級)(冬期クラス)	18,500	土	14:00～15:30	10	12	12/21	センター	1/13～3/17	
	29FA55	フランス語(入門)(冬期クラス)	12,600	月	13:50～14:50	10	12	12/21	センター	1/15～3/26	
	29FA58	楽しいフランス語会話(冬期クラス)	18,500	金	17:00～18:30	10	12	12/21	センター	1/12～3/16	
29FA60	イタリア語(入門)(冬期クラス)	18,500	火	11:10～12:40	10	12	12/21	センター	1/16～3/20		
29FA63	楽しく学ぶドイツ語(初級)(冬期クラス)	16,800	土	10:30～12:00	10	12	12/21	センター	1/13～3/17		
教養を高める	29WC1	信州への誘い! ―桜の高速城下町から学ぶ―	NEW	6,500	火	12:50～14:20	4	20	1/4	センター	1/16～2/27
	29FC5	文学の旅入門と文学遺跡の旅を楽しむ	3,400	火	9:30～11:00	2	12	2/6	センター	2/20・3/20	
	29FC10	関ヶ原合戦の真相を探る	6,500	火	12:50～14:20	4	20	1/23	センター	2/6～3/20	
	29FC14	習志野原のモンゴル騎兵 ―内モンゴルの近代史と日本―	6,500	火	9:30～11:00	4	15	12/21	センター	1/16～2/6	
	29FC17	学び直しの歴史2 ―房総の歴史から日本史まで―	5,000	土	8:50～10:20	3	15	1/4	センター	1/20～2/17	

分野	講座番号	講座名	受講料	曜日	時間帯	回数	定員	締切日	教室	日程
高教養を めぐる	29FC18	フランスの挿絵入り新聞「イリュストラシオン」に見る日本へのまなざし	3,200	金	10:00～11:30	2	15	3/8	センター	3/23・3/30
	29FC19	賢い生活者の消費行動	3,200	金	12:00～13:30	2	15	3/8	センター	3/23・3/30
生活を豊かに	29WD1	座禅・写経 一日体験 NEW	4,800	木	9:00～16:30	1	20	11/9	センター	11/16
	29WD2	とても簡単! 組み立てるだけの手作りミニチュアお雛様 NEW	4,200	水	13:00～15:00	2	10	11/15	センター	11/29・12/20
	29WD3	韓国工コたわし(編み物)作り NEW	2,200	月	10:00～12:00	1	15	12/4	センター	12/18
	29FD9	ハーバリウムと冬の練りきり教室	5,000	火	11:10～12:40	2	12	12/5	センター	12/19・1/9
	29FD14	自分にあった病院の見つけ方	3,200	火	12:50～14:20	2	20	2/27	センター	3/13・3/27
	29FD16	絵画展覧会の歩き方(ブリューゲル展を見に行こう)	1,500	土	9:10～10:20	1	20	2/15	センター	3/3
	29FD17	美と健康に効く! 顔ヨガと声ヨガ	3,300	火	12:50～14:20	2	15	12/21	センター	1/9・1/23
	29FD18	座面を編みこんで作る・ミニ椅子作り	5,000	月	14:00～16:30	1	10	12/4	センター	12/18
	29FD19	名作といわれる椅子の秘密	1,800	木	14:00～15:30	1	20	3/8	センター	3/22
	29FD20	簡単! 楽しい! 絵手紙の描き方	5,000	火	14:40～16:10	3	8	12/5	センター	12/19～3/27
キッズ講座	29FF5	ひらりん先生の科学工作教室(冬休み)午前	1,200	土	9:00～12:00	1	10	11/30	キャンパス	12/16
	29FF6	ひらりん先生の科学工作教室(冬休み)午後	1,200	土	13:00～16:00	1	10	11/30	キャンパス	12/16
	29FF7	冬休み子ども粘土クラフト教室(午前)	1,000	土	10:30～12:00	1	10	11/30	キャンパス	12/16
	29FF8	冬休み子ども粘土クラフト教室(午後)	1,000	土	13:00～14:30	1	10	11/30	キャンパス	12/16
	29FF9	子供のアロマストーン教室	1,000	土	10:30～12:00	1	10	11/30	キャンパス	12/16
	29WF1	キッズ英語(クリスマスVer) 対象年齢 6～9歳(1～3年生) NEW	5,000	土	12:30～13:30	4	10	11/12	センター	11/18～12/9
	29WF2	キッズ英語(クリスマスVer) 対象年齢 9～12歳(4～6年生) NEW	5,000	土	15:40～16:40	4	10	11/12	センター	11/18～12/9

New 冬期新規講座

世界と繋がる語学 言葉はコミュニケーションを広げるツールです。新しい出会いのためにチャレンジしましょう!

29FA8 おもてなし英会話実地体験(紅葉狩りに行こう!)

日本人の特に好きなもみじ、紅葉、幕の内弁当、英語でどう説明すればいいの? 日本の秋の素晴らしい景色を英語で海外からのお客様に伝えましょう! お昼は美味しい幕の内弁当です。佐倉を予定しています。昼食代は受講料に含まれます。

現地集合 講師: 名倉 道子 (敬愛大学生涯学習講師) 授業時間: 9:30~14:30 曜日: 木 日程: 11/30 受講料: 6,500円

29FA9 おもてなし英会話実地体験(日本の冬を紹介しよう!)

日本独特の冬の過ごし方を英語で説明しましょう。炬燵、温泉、雪吊りの英語は? 鍋料理を囲んでおもてなしに必要な単語や表現を学びます。美味しい、楽しい実践講座です。昼食代は受講料に含まれます。

現地集合 講師: 名倉 道子 (敬愛大学生涯学習講師) 授業時間: 9:30~14:30 曜日: 木 日程: 3/22 受講料: 6,500円

29FA7 おもてなし英会話(冬期クラス)

英語で海外からのお客様を日本の名所に案内したい、日本の文化についてやさしい英語で説明したいと思っている方のための講座です。実際に会話の中で使える表現を学びます。教室を飛び出して実地体験しながら習った英語を試してみる実践講座もあります。(3月22日の予定 別講座)

会場: 稲毛駅前センター 講師: 名倉 道子 (敬愛大学生涯学習講師) 授業時間: 9:00~10:20 曜日: 木 日程: 1/11・1/18・1/25・2/1・2/8・2/15・2/22・3/1・3/8・3/15 教材: Head Way3 価格はレートにより変動するので受講通知でお知らせします。 受講料: 16,200円

29FA13 ナオミ先生と英会話・中級(冬期クラス)

The aim of this class is to help learners gain a greater ability to express themselves in the English Language. By actively using and applying the things you learn, and by participating in all the classes, you will not only learn how to speak English well, but also learn more about yourself and the world around you. Please feel free to ask any questions that you may have.

本講座は秋期クラス、冬期クラスと連続で実施しますが、それぞれ単独での受講も可能です。

会場: 稲毛駅前センター 講師: Zottor Naomi (敬愛大学生涯学習講師) 授業時間: 18:20~19:50 曜日: 木 日程: 1/11・1/18・1/25・2/1・2/8・2/15・2/22・3/1・3/8・3/15 受講料: 18,500円

29FA15 歌とゲームで楽しく学ぶ直出し英語(初級レベル)(冬期クラス)

中学レベルの英語を使います。英語の歌やチャンツで楽しく音声面の向上をはかり、絵辞典で身近な単語を学んでから会話練習をします。カードゲームやクイズで知的な遊びをしたり、絵本やリーダー教材を読んだりして、四技能をバランスよく向上させます。本講座は秋期クラス、冬期クラスと連続で実施しますが、それぞれ単独での受講も可能です。

会場: 稲毛駅前センター 講師: 菊池 優子 (敬愛大学生涯学習講師) 授業時間: 15:00~16:20 曜日: 月 日程: 1/15・1/22・1/29・2/5・2/19・2/26・3/5・3/12・3/19・3/26 教材: Word by Word Picture Dictionary BASIC 2E Bilingual Edition (Pearson Longman) 3,067円 (税込) 受講料: 16,400円

29FA31 ワンポイント韓国語会話(初級レベル)(冬期クラス)

本講義では、初級から無理なく進めるようにハングルの基礎的なワンポイント文法を学びながら基本会話の練習を行います。身の回りの様々な状況・場面でコミュニケーションのできるよう表現を身に付け、相手に合わせた会話ができるよう練習を行います。全員が積極的に参加し、韓国語を楽しく学んでいくことを目指します。本講座は秋期クラス、冬期クラスと連続して実施しますが、それぞれ単独でも受講できます。

会場: 稲毛駅前センター 講師: 金 美英 (敬愛大学生涯学習講師) 授業時間: 13:50~15:00 曜日: 水 日程: 1/10・1/17・1/24・1/31・2/7・2/14・2/21・2/28・3/7・3/14 教材: 『できる韓国語初級ⅠⅡ 会話トレーニングすぐに使える活動集』1,512円 (税込) ②『できる韓国語初級Ⅱ』新大久保語学学院/著 2,160円 (税込) 受講料: 14,700円

29FA37 やさしい中国語物語(冬期クラス)

言葉の勉強は声を出して読むことはとても重要だと思います。やさしい童話や物語を楽しみながら、音読を通して、中国語の発音、語感、文法、言葉の表現力、会話とリスニングまで総合的に練習する授業です。本講座は秋期クラス、冬期クラスと連続して実施しますが、それぞれ単独でも受講できます。

会場: 稲毛駅前センター 講師: 楊 紅 (敬愛大学生涯学習講師) 授業時間: 9:30~11:00 曜日: 月 日程: 1/15・1/22・1/29・2/5・2/19・2/26・3/5・3/12・3/19・3/26 受講料: 18,500円

29WA1 超入門! スペイン語

20ヶ国前後の4-5億人に話されるスペイン語を体験してみませんか。とても発音しやすく、規則的にすぐ読める言語です。読み方、自己紹介、簡単な注文の仕方等、この講座で楽しく学びましょう。スペイン語の姉妹語(仏・伊・葡)の学習経験者も、大歓迎です。

会場: 稲毛駅前センター 講師: ケルク・ホワン・カルロス (敬愛大学生涯学習講師) 授業時間: 11:10~12:40 曜日: 火 日程: 11/14・11/21・11/28・12/12 受講料: 7,500円

29WA2 超入門! フランス語

美しい発音のフランス語、懂れているけどなかなか学ぶチャンスが無い、と言う方が多いと思います。フランス語の読み方、自己紹介、簡単な注文の仕方等、この講座で楽しく学びましょう。短期ですので学び始めに最適です。

会場: 稲毛駅前センター 講師: ケルク・ホワン・カルロス (敬愛大学生涯学習講師) 授業時間: 12:50~14:20 曜日: 火 日程: 11/14・11/28・12/12 受講料: 5,600円

29FA47 いきいきスペイン語(初級)(冬期クラス)

この講座では、秋期「いきいきスペイン語(初級)」に続き、直接法現在形(再帰動詞やGUSTAR型動詞、目的格代名詞などの用法)を学びます。講師と楽しく会話・交流しながら「話す、書く」力を身に付けます。授業では、受講生の理解度に合わせ、スペイン語圏の映画やドキュメンタリーなど、AV教材も導入します。本講座は秋期クラス、冬期クラスと連続して実施しますが、それぞれ単独でも受講できます。

会場: 稲毛駅前センター 講師: マリオ・ホセ・アタパウカル (敬愛大学生涯学習講師) 授業時間: 12:20~13:50 曜日: 土 日程: 1/13・1/20・1/27・2/3・2/10・2/17・2/24・3/3・3/10・3/17 教材: El Español Universal 1A 2,268円 (税込) 受講料: 18,500円

29FA49 ステップアップスペイン語(中級)(冬期クラス)

秋期「ステップアップスペイン語(中級)」に続き、直説法の過去時制と過去未来形(可能法)を学び、表現の幅を広げましょう。講師との会話や、スペイン語での作文を通して、「話す」「書く」能力を高めます。また、映画やドキュメンタリー番組などのAV教材も利用して、異文化理解を深めましょう。本講座は秋期クラス、冬期クラスと連続して実施しますが、それぞれ単独でも受講できます。

会場: 稲毛駅前センター 講師: マリオ・ホセ・アタパウカル (敬愛大学生涯学習講師) 授業時間: 14:00~15:30 曜日: 土 日程: 1/13・1/20・1/27・2/3・2/10・2/17・2/24・3/3・3/10・3/17 教材: El Español Universal 1B 2,700円 (税込) 受講料: 18,500円

29FA55 フランス語(入門)(冬期クラス)

以前にフランス語を少し学んだことのある方対象のクラスです。まずは特有な発音や挨拶をしっかりと身に付けて、音楽のように響きが美しく、かつ数学のように明晰な言葉を楽しんで学んでいきましょう。本講座は28年冬期から実施し、秋期クラス、冬期クラスと連続しますが、それぞれ単独でもご受講いただけます。

会場: 稲毛駅前センター 講師: 田村 典子 (敬愛大学生涯学習講師) 授業時間: 13:50~14:50 曜日: 月 日程: 1/15・1/22・1/29・2/5・2/19・2/26・3/5・3/12・3/19・3/26 教材: 一番お得、一番わかるフランス語入門 1,069円 (税込) 受講料: 12,600円

29FA58 楽しいフランス語会話(冬期クラス)

フランス語を学んだことのある方を対象とした、ネイティブ講師との会話を楽しむ講座です。日常会話を中心に、様々なシチュエーションに合わせた会話を楽しみましょう。本講座は秋期クラスと冬期クラスを継続しますが、それぞれの受講も可能です。秋期よりテキストを使用しています。

会場: 稲毛駅前センター 講師: ケルク・ホワン・カルロス (敬愛大学生涯学習講師) 授業時間: 17:00~18:30 曜日: 金 日程: 1/12・1/19・1/26・2/2・2/9・2/16・2/23・3/2・3/9・3/16 受講料: 18,500円

29A60 イタリア語(入門)(冬期クラス)

イタリア語というのは、日本人にとっては発音しやすい言語で、特にスペイン語やフランス語を学習したことがある方でしたらとても学びやすい言語です。旅行とイタリア文化体験ですぐ役に立つ表現を中心に勉強し、イタリアの基本知識も身につけます。講師は日本語で丁寧に説明し、会話・筆記の練習も授業でたっぷり行います。本講座は秋期、冬期と継続講座ですが、それぞれ単独でも受講いただけます。

会場: 稲毛駅前センター 講師: ケルク・ホワン・カルロス (敬愛大学生涯学習講師) 授業時間: 11:10~12:40 曜日: 火 日程: 1/16・1/23・1/30・2/6・2/13・2/20・2/27・3/6・3/13・3/20 教材: 30日で話せるイタリア語会話 1,620円 (税込) 受講料: 18,500円

29FA63 楽しく学ぶドイツ語(初級)冬期クラス

授業では、会話、聴解、読解、作文練習の他、コミュニケーションに必要な文化的・社会的背景や地理なども取り上げます。これにより、総合的なドイツ語運用能力に加え、異文化リテラシーの向上も図ります。【授業の進め方】授業は、コミュニケーション・アプローチに拠ります。この方法でパートナー練習やグループ練習、また、自宅CDを活用した聴解・発音練習を行うことにより、初級の段階で簡単な日常会話ができるようになります。文法は教科書の各課の文法事項を学びます。さらに、練習帳を使って学習内容の定着を図ります。本講座は秋期クラス、冬期クラスを継続して実施しますが、それぞれ単独でも受講できます。これまでの学習を振り返り、ドイツ語技能検定試験5級・4級の準備をします。テキストは輸入品のため価格が変わる場合があります。

会場: 稲毛駅前センター 講師: 鶴澤 和彦 (法政大学非常勤講師) 授業時間: 10:30~12:00 曜日: 土 日程: 1/13・1/20・1/27・2/3・2/10・2/17・2/24・3/3・3/10・3/17 教材: Schritte international 2/2,468円 (税込) 受講料: 16,800円

講座の詳細情報、お申込は「敬愛大学 生涯学習講座 ホームページ」 <http://lifelong.u-keiai.ac.jp>をご覧ください。



29WC1

信州への誘い！— 桜の高遠城下町から学ぶ—

New

長野県伊那地方の自然と歴史をたどりながら、長野県と千葉県の関わりを探ります。特に、桜で有名な高遠藩の戦国時代から現代に至る歩みを追いながら、人物、史跡、風土等を紐解いて学んでいきます。自然から学ぶ大切さと、厳しい環境の中で生き抜く「学びの姿・学則得」を落校進徳館をとうして共に学びましょう。

会場：稲毛駅前センター 講師：北原 紀孝（高遠町郷土研究会長 元伊那市立高遠町郷土博物館長）
授業時間：12：50～14：20 曜日：火 日程：1/16・1/30・2/13・2/27 受講料：6,500 円

29FC14

習志野原のモンゴル騎兵 —内モンゴルの近代史と日本—

戦前、船橋市・習志野市・八千代市に広がっていた習志野原の騎兵部隊では、内モンゴルの近代騎兵も養成されました。本講義では、内モンゴル騎兵をはじめ、近代内モンゴルと日本とに関わる幾つかの諸問題、すなわち、女学校の教師として赴任した河原操子、カルピスの誕生、「満蒙独立運動」の挫折、客観的に見れば「侵略」以外の何ものでもない満洲事変が内モンゴル東部のモンゴル人にはどのように認識されているか、等々を取り上げます。

会場：稲毛駅前センター 講師：赤坂 恒明（内蒙古大学蒙古学研究中心専職研究員 東海大学等非常勤講師） 授業時間：9：30～11：00 曜日：火 日程：1/4・1/23・1/30・2/6 受講料：6,500 円

29FC17

学び直しの歴史2 —房総の歴史から日本史まで—

この講座は学生時代に歴史が好きだった方には、そのころの勉強とは一味違う歴史の面白さを感じてもらい、どうも苦手だったと思っている方には新鮮な目でもう一度歴史を学び直していただくことを目的にした大人のための社会科講座です。今回は、鎌倉室町期と千葉氏、幕末の戊辰戦争、千葉空襲や千葉の戦跡を取り上げますが、郷土ちばの歴史をベースにしながら日本史へと話題を広げていきます。毎回の講座では現地紹介のスライドを多く使い、ビジュアルに話を進めます。本講座は歴史シリーズですが、10月から地理シリーズも実施しています。合わせて受講していただくことにより学びも深まるでしょう。

会場：稲毛駅前センター 講師：鎌田 正男（敬愛大学生涯学習講師） 授業時間：8：50～10：20 曜日：土 日程：1/20・2/3・2/17 受講料：5,000 円

29WD3

韓国エコたわし（編み物）作り

New

キラキラのラメ入りの糸を使って、少ない洗剤、よい肌触り、汚れに強く、手にやさしい「エコタワシ」を編んでみませんか？
花のモチーフのエコタワシは、下げておくだけでもキッチンが華やかで、明るく幸せな気分にさせてくれるはず！ おしゃべりをしながら編み物を楽しみましょう。材料費1,000円（立体型エコタワシ4個分）は、受講料に含まれます。

会場：稲毛駅前センター 講師：金 美英（敬愛大学生涯学習講師） 授業時間：10：00～12：00 曜日：月 日程：12/18 受講料：2,200 円

29FD16

絵画展覧会の歩き方（ブリュゲル展を見に行こう）

本物絵画に触れようと思い、展覧会に行ったらは見たけれどなんとなく見て、気がついたら出口だったということはありませんか？せっかく見に行くのだったら事前に下調べをしてから、と思ってもなかなかできません。この講座は上野の「東京都美術館」で開催される「ブリュゲル展 画家一族の系譜」の展覧会を題材に事前勉強をすることですばらしい芸術の時間を過ごすための講座です。

会場：稲毛駅前センター 講師：鎌滝 由美（画家） 授業時間：9：10～10：20 曜日：水 日程：3/3 受講料：1,500 円

29FD19

名作といわれる椅子の秘密

世界には名作椅子と呼ばれる椅子が多数存在します。インテリアへの第一歩として椅子を取り上げ、その技術や材料、構造面、デザインから名作椅子たるその所以を探り、その魅力について語ります。ここではスライド映像をお見せしながらクイズ形式で楽しく受講できます。

会場：稲毛駅前センター 講師：朝山 隆（家具デザイナー） 授業時間：14：00～15：30 曜日：木 日程：3/22 受講料：1,800 円

29WF2

キッズ英語（クリスマスVer）対象年齢 9～12歳（4～6年生）

New

4回コースのレッスンで、しっかりした英語の基礎力を学びます。楽しくゲームと歌を歌って、英会話、英単語、アルファベットを学ぶことが出来ます。

会場：稲毛駅前センター 講師：根本マユナ（敬愛大学生涯学習講師） 授業時間：15：40～16：40 曜日：土 日程：11/18・11/25・12/2・12/9 受講料：5,000 円

29FF6

ひらりん先生の科学工作教室（冬休み）午後

冬の工作教室は偏光シートを組み合わせて、光の不思議を追求します。昨年の内容に加え、偏光シートの間に入れる透明セロハンの貼り方に規則性を持たせ、新たな色作りにチャレンジします。内容の前半は昨年同様に装着作りです。後半で新たな色作りに取り組みます。対象は小学校3・4年生とします。（5・6年生にはやさしく、低学年は保護者同伴で受講可）

会場：大学キャンパス 講師：平山 好孝（敬愛大学生涯学習講師） 授業時間：13：00～16：00 曜日：土 日程：12/16 教材：受講通知でお知らせします。 教材費：1,200 円

29FC5

文学の旅入門と文学遺跡の旅を楽しむ

千葉県・東京都を中心に文学作品や文学者の足跡などをたどり、文学足跡の入門編として机上でその旅を楽しみます。プリントを基に自分の足で確かめ楽しむための入門講座です。1回目は銚子を2回目は佐倉と成田をたどります。

会場：稲毛駅前センター 講師：名古屋 茂郎（敬愛大学生涯学習講師） 授業時間：9：30～11：00 曜日：火 日程：2/20・3/20 受講料：3,400 円

29FC19

賢い生活者の消費行動

人は安価で高品質の商品を購入したいという欲求を持っている。どのような商品を選択し、合理的消費行動に資するかを考え、豊かで充実した消費生活を追求してみたい（事例研究も織り込んで解説したい）。

会場：稲毛駅前センター 講師：中村 正男（敬愛大学生涯学習講師） 授業時間：12：00～13：30 曜日：金 日程：3/23・3/30 受講料：3,200 円

生活を豊かに

新しい体験で充実した生活を

29WD1

座禅・写経 一日体験

New

マザー牧場のある鹿野山に位置する禅道場で、臨濟宗妙心寺派の和尚のご指導を受けながら、心静かに座禅と写経の体験をしましょう。体験後には秋の日本庭園を眺めながら精進料理を味わうことができます。帰日には房総の名産品を道の駅で探すこともできます。

※全行程マイクロバスでの移動となります。発着は生涯学習センター前（JR稲毛駅東口）です。

会場：現地集合 講師：高野公義（鹿野山禅青少年研修所和尚） 授業時間：9：00～16：30 曜日：木 日程：11/16 受講料：4,800円

29FD9

ハーバリウムと冬の練りきり教室

12月19日はハーバリウムプリザードフラワーやアーティフィシャルフラワーをボトリングして、みずみずしい美しさが楽しめる、今、全国的にブレイクしているハーバリウムをつくります。1月19日は練りきりです。初心者でもお店に並んでいるような難しい和菓子がつくれます。教材費は初日に、2回分2,500円集金します。

会場：稲毛駅前センター 講師：三宅 知子（敬愛大学生涯学習講師 クレインサンハーモニー） 授業時間：11：10～12：40 曜日：火 日程：12/19・1/9 教材：ポンド・ハサミ 受講料：5,000円

29FD17

美と健康に効く！顔ヨガと声ヨガ

顔ヨガとは、50～60あると言われる顔の表情筋を鍛え、ストレッチする「顔の筋トレ」です。楽しく身体を動かしたりすることなく、呼吸と共に顔の動きをキープする事が多い為、老若男女問わずどなたでも無理なく実践する事が出来ます。美容にも健康にも効く顔ヨガで「10歳若返る」を目標に、お肌も気持ちもリフトアップしていきましょう。

会場：稲毛駅前センター 講師：AIKO（顔ヨガ&声ヨガインストラクター） 授業時間：12：50～14：20 曜日：火 日程：1/9・1/23 受講料：3,300 円

29FD20

簡単！楽しい！絵手紙の描き方

一般的な「絵手紙の道具」を使って、それらしく描くコツを学びます。道具の扱い方、構図、線の引き方、色のつけ方…ちょっとしたことで、とても素敵に変わります。年賀状、季節のごあいさつ、お礼状などで実用性もとても高いので、一生のお供として長く続けていっていただけるものです。

会場：稲毛駅前センター 講師：静 華（フリーイラストレーター） 授業時間：14：40～16：10 曜日：火 日程：12/19・1/30・3/27 受講料：5,000 円

29FF5

ひらりん先生の科学工作教室（冬休み）午前

冬の工作教室は偏光シートを組み合わせて、光の不思議を追求します。昨年の内容に加え、偏光シートの間に入れる透明セロハンの貼り方に規則性を持たせ、新たな色作りにチャレンジします。内容の前半は昨年同様に装着作りです。後半で新たな色作りに取り組みます。対象は小学校3・4年生とします。（5・6年生にはやさしく、低学年は保護者同伴で受講可）

会場：大学キャンパス 講師：平山 好孝（敬愛大学生涯学習講師） 授業時間：9：00～12：00 曜日：土 日程：12/16 教材：受講通知でお知らせします。 教材費：1,200 円

29FF7

冬休み子供粘土クラフト教室（午前）

手にやさしい6色のソフト粘土を使って、クリスマスの飾りを作ります。低学年の方は保護者の付き添いも可です。今年のクリスマスは手作りの飾りで楽しみましょう。

会場：大学キャンパス 講師：三宅 知子（敬愛大学生涯学習講師） 授業時間：10：30～12：00 曜日：土 日程：12/16 教材：サララップ・はさみ・木工用ボンド・持ち帰り用袋 教材費：1,000 円

29FC10

関ヶ原合戦の真相を探る

謎や俗説が多い関ヶ原合戦ですが、近年は研究が進んでおり、新しい説も提起されています。同時に、映画や小説で取り上げられた有名な逸話には、誤りが多いと指摘されています。本講座では、そうした最新の成果に基づき、関ヶ原合戦開始前の政治情勢から戦後処理をわかりやすく解説します。専門的な知識は不要。初心者大歓迎です。一緒に関ヶ原合戦について考えてみませんか？

会場：稲毛駅前センター 講師：渡邊 大門（戦歴史と文化の研究所代表取締役） 授業時間：12：30～14：00 曜日：土 日程：9/30・10/21・11/11・11/25・12/2・12/16・2/3・2/10・3/3・3/17 注意事項：文房四宝 半紙 古新聞 受講料：6,500 円

29FC18

フランスの挿絵入り新聞「イリュストラシオン」に見る日本へのまなざし

19世紀中頃から約1世紀に渡って発行され、世界約150カ国で購読されていたフランスの挿絵入り新聞「イリュストラシオン」。1年を通じて子供から大人まで、健康会など主に幕末から明治にかけて掲載された内容を紹介します。日本の文化や日本人の感性を、フランスを通して世界はどのように見つめていたのかを探ります。

会場：稲毛駅前センター 講師：奥野 良江（パリ総合美容専門学校非常勤講師 元箱根ラリック美術館学芸員） 授業時間：10：00～11：30 曜日：金 日程：3/23・3/30 受講料：3,200 円

29WD2

とても簡単！組み立てるだけの手作りミニチュアお雛様

New

ひな祭りは3月3日。でも大人のひな祭りもあるんです。旧暦9月9日、桃の節句に並んで菊の節句にもお雛様は登場します。1年を通じて子供から大人まで、健康と長寿を祈った古くからの行事です。そこで「私だけのお雛様」を作ってみませんか。手芸用のビーズがお雛様に变身し、色紙が緋毛氈や和傘に。これらを黒塗りの台座に組立てれば、手作りミニチュアお雛様の完成。玄関やダイニングに飾れば、雰囲気も変わり健康・長寿間違いなしです。受講料に材料費が含まれます。

会場：稲毛駅前センター 講師：平山 好孝（敬愛大学生涯学習講師） 授業時間：13：00～15：00 曜日：水 日程：11/29・12/20 教材：筆記用具 定規（プラスチック20～30cm）・ハサミ・カッター・のり・手拭タオル・持ち帰り用袋 受講料：4,200円

29FD14

自分にあった病院の見つけ方

日本では、20ベッド以上の入院施設を持つ医療機関を病院と言います。国立病院、県立病院、市立病院、大学病院などの公的病院をはじめ、日赤、済生会あるいは徳洲会病院など、たくさんの種類があります。地域医療支援病院や病院機能評価認定病院などの一種の資格を表す病院の呼び方もあります。こうした様々な病院は、実態的にどのような違いがあり、それぞれ経営的にどのように成り立っているのでしょうか？病院は、医師、看護師、薬剤師、臨床検査技師、放射線技師など、多くの有資格者が働いていますが、その配置状況は病院ごとに異なり、診療機能にも影響を与えています。患者側の目線で、病院経営に関する情報を体系的に整理して解説します。さらに、そこから見えてくる病院の選び方についての知恵を披露します。

会場：稲毛駅前センター 講師：吉野 賢治（国際医療福祉大学非常勤講師 先端機能画像医療研究センター代表） 授業時間：12：50～14：20 曜日：火 日程：3/13・3/27 受講料：3,200 円

29FD18

座面を編みこんで作る・ミニ椅子作り

椅子の座面は板材やクッションが主流ですが、ベルトやペーパーコード（紙ヒモ）で編み込んだものも見られます。ここでは床座で使用するミニストूलを用いて、ペーパーコードの編み方を学びます。完成した椅子はお持ち帰り頂けます。形状はホームページをご覧ください。

会場：稲毛駅前センター 講師：朝山 隆（家具デザイナー） 授業時間：14：00～16：30 曜日：月 日程：12/18 受講料：5,000 円

キッズ講座

科学やものづくりで夏休みを楽しもう！

29WF1

キッズ英語（クリスマスVer）対象年齢 6～9歳（1～3年生）

New

4回コースのレッスンで、しっかりした英語の基礎力を学びます。ゲームや歌を通して、楽しみながら、英会話、英単語、アルファベットを身につけることを目指します。

会場：稲毛駅前センター 講師：根本マユナ（敬愛大学生涯学習講師） 授業時間：12：30～13：30 曜日：土 日程：11/18・11/25・12/2・12/9 受講料：5,000円

29FF9

子供のアロマストーン教室

風邪の季節に、オリジナルブレンドアロマオイル&かわいい手作りアロマストーンを作ります。風邪予防のブレンドオイルも作ってすぐにお役立ち。たくさん作れるので、クリスマスプレゼントにもぴったりです。

会場：大学キャンパス 講師：向後 恵里（敬愛大学生涯学習講師） 授業時間：10：30～12：00 曜日：土 日程：12/16 教材：ゴム手袋、ゴーグルまたはメガネ、持ち帰り用袋 教材費：1,000円

29FF8

冬休み子供粘土クラフト教室（午後）

手にやさしい6色のソフト粘土を使って、クリスマスの飾りを作ります。低学年の方は保護者の付き添いも可です。今年のクリスマスは手作りの飾りで楽しみましょう。

会場：大学キャンパス 講師：三宅 知子（敬愛大学生涯学習講師） 授業時間：13：00～14：30 曜日：土 日程：12/16 教材：サララップ・はさみ・木工用ボンド・持ち帰り用袋 受講料：1,000 円

注意事項				
1 お申込み方法（各講座の締切日必着） 「講座名」「講座番号」をご確認の上、ホームページでお申し込みいただくか、駅前センターまでFAXまたは封書・ハガキで郵送ください。				
2 受講通知、振込用紙は、各講座の締切日後に郵送します。				
3 申込は先着順とさせていただきます。				
4 受講申込者が開講人数に満たない場合は講座を中止とさせていただきます場合があります。				
5 この講座はすべて傷害保険不加入です。（参加中の事故等については自己責任でお願いいたします）				
6 講師の都合および事故、台風、地震等により、やむを得ず講座を中止、内容変更、延期、代講とすることがあります。予めご承知おください。				
7 講座の録画・写真撮影はご遠慮ください。				
8 テキスト「要」でお申し込みの方は講座開始日に会場にて販売いたします。返品はできません。				
9 受講料は受講通知受取後、お近くのコンビニエンスストアで お振込みください。				
11 キャンセルの場合は、振込期間内に必ずご連絡ください。 （注意）ご連絡のない場合は受講料全額をお支払いいただきます。 お振込みのない事をもってキャンセルとはなりません。				
12 開講日以降の受講料はご返金できません。				
お申込、お問い合わせは、下記「稲毛駅前センター」にお願いします。				

平成29年度

生涯学習センター申込書（冬期）

申込日：平成 年 月 日

申込講座	講座番号	講座名	テキスト
NO.1			☐ 要・ ☐ 不要
NO.2			☐ 要・ ☐ 不要
NO.3			☐ 要・ ☐ 不要
フリガナ	生年月日		小学生
氏 名	☐ 昭和 ☐ 平成 年 月 日		年生
			☐ 男・ ☐ 女
住 所	〒	TEL	()
		携帯電話	()
		FAX	()
何で 知りましたか	☐ ホームページ	☐ 新聞折込	☐ 公共施設
	☐ 知人	☐ オニオン新聞	☐ 大学
	☐ センター	☐ 小学校	☐ その他()
	☐ 継続受講	☐ DM	

教室アクセス

お申込み、お問い合わせはセンターまで

TEL&FAX：043-256-3420（直通）

敬愛大学
生涯学習センター

〒263-0043
千葉市稲毛区小仲台2-3-12 こみなと稲毛ビル6F

●JR総武線稲毛駅東口下車徒歩1分

●イオン稲毛向い

●敬愛大学生涯学習センターでは新講座の開設を随時Webで紹介しています。
www.u-keiai.ac.jp

敬愛大学
稲毛キャンパス

〒263-8588 千葉市稲毛区穴川11-5-21

●JR総武線稲毛駅東口下車徒歩13分
またはバス約5分(2番乗り場山王町行・敬愛学園下車)

●京成みどり台駅下車徒歩15分
モノレール穴川駅徒歩15分

●駐車場がありませんので公共の交通機関をご利用ください。

問合せ時間 月～金 10：00～17：00（土・日・祝日、1/25～1/7除く）