

敬愛大学生涯学習講座

座禅・写経 一日体験講座

マザー牧場のある鹿野山に位置する禅道場で、臨済宗妙心寺派の和尚のご指導を受けながら、心静かに座禅と写経の体験をしましょう。体験後には秋の日本庭園を眺めながら精進料理を味わうことができます。帰りには房総の名産品を道の駅で探すこともできます。

平成29年

11月16日 木 09:00～16:30



和尚 高野公義

鹿野山禅青少年研修所
(富津市田倉942-8)

座禅・写経を体験します。



(写真はイメージです)



精進料理

精進揚げ・和え物・香の物・炊き込みご飯・僧堂伝統の釜揚げうどん が味わえます。



房総四季の蔵

千葉県産、及び地元で作った旬の農産物、お土産等、ショッピングを楽しんで下さい。



受講料：4,800円



定員：20名

(定員になり次第しめらせていただきます)

どなたでもご参加いただけます



全行程マイクロバスでの移動となります。発着は生涯学習センター前（JR稲毛駅東口）です

※ 座禅が困難な方、ご心配の方はご相談下さい