



あなたの“学ぶ意欲”にお応えします!

敬愛大学 生涯学習講座 検索 詳細はWebで

平成30年度

冬期 生涯学習講座



KeLLくん

掲載講座は一例です。

詳細はホームページ、講座案内(冊子)、裏面をご覧ください。

分野	講座NO	講座名	受講料	割引 受講料	曜日	時間帯	回数	定員	締切日	開講日	教室
世界をつなげる	30WA1	中学英語による会話表現力養成 New	¥6,000	¥5,400	土	11:40~13:10	3	12	1/3	1/19	センター
	30WA2	ネイティブ講師とカンパセーション(初級レベル) New	¥10,650	¥9,585	火	9:20~10:40	6	10	12/24	1/8	センター
	30WA3	ナオミと英会話(初級レベル) New	¥12,000	¥10,800	土	11:40~13:10	6	10	1/20	2/2	センター
	30WA4	ナオミと英会話(中級レベル) New	¥12,000	¥10,800	土	13:20~14:50	6	10	1/20	2/2	センター
	30WA5	韓国語冬期特別講座「連体形」と「動詞形容詞の活用」をマスターしよう! New	¥8,000	¥7,200	土	11:20~12:50	4	12	1/3	1/19	センター
	30WA6	韓国語特別講座(入門)はじめてよう! 韓国語 New	¥6,200	¥5,580	土	13:30~14:40	4	10	1/3	1/19	センター
	30WA7	一から始める韓国語体験講座 New	¥12,000	¥10,800	金	15:00~16:30	6	12	12/24	1/11	センター
	30WA8	韓国語読書力アップ(冬期クラス) New	¥10,000	¥9,000	木	13:50~15:20	5	12	12/24	1/10	センター
	30WA9	韓国文化を楽しもう! New	¥10,000	¥9,000	木	13:50~15:20	5	12	1/3	1/17	センター
	30WA10	学び始めの中国語(入門レベル)(冬期クラス) New	¥20,000	¥18,000	火	10:50~12:20	10	12	1/3	1/15	センター
	30WA11	“随心所欲”に説漢語 New	¥8,000	¥7,200	土	15:10~16:40	4	10	1/3	1/19	センター
	30WA12	一から始めるスペイン語体験講座 New	¥10,000	¥9,000	火	14:20~15:50	5	12	1/3	1/15	センター
	30WA13	一から始めるフランス語体験講座 New	¥10,000	¥9,000	火	14:20~15:50	5	12	1/8	1/22	センター
	30WA14	インドネシア・バリ島の魅力を知ろう New	¥6,000	¥5,400	土	11:40~13:20	3	12	12/2	12/15	センター
世界をつなげる	30FA5	やさしい英会話(初級) (冬期)	¥17,750	¥15,975	木	11:50~13:10	10	12	12/24	1/10	センター
	30FA11	スローペースでEnjoy English Life(基礎) (冬期クラス)	¥17,750	¥15,975	水	9:00~10:20	10	12	12/24	1/9	センター
	30FA17	歌とゲームで楽しく学ぶ出直し英語(初級レベル) (冬期クラス)	¥20,000	¥18,000	月	14:50~16:20	10	12	12/24	1/7	センター
	30FA19	発音とスピーキング力強化のための音声トレーニング(冬期クラス)	¥20,000	¥18,000	金	11:40~13:10	10	12	12/24	1/11	センター
	30FA29	英語で観る名作シネマ(冬期クラス) English through Movies	¥20,000	¥18,000	木	18:10~19:40	10	12	12/24	1/10	センター
	30FA37	NAOMI's evening Conversation(冬期クラス)	¥20,000	¥18,000	金	17:00~18:30	10	10	12/24	1/11	センター
	30FA39	英会話(中級クラス) (冬期クラス) Make the basics work for you!	¥20,000	¥18,000	月	9:40~11:10	10	12	12/24	1/7	センター
	30FA41	Jump Start Your English!(冬期クラス)	¥20,000	¥18,000	月	13:00~14:30	10	12	12/24	1/7	センター
	30FA43	英会話(上級クラス) (冬期クラス) Let's Aim for TOP GUN!	¥20,000	¥18,000	水	17:00~18:30	10	12	1/3	1/16	センター
	30FA52	学びなおしの韓国語(初級) (冬期クラス)	¥20,000	¥18,000	火	9:10~10:40	10	12	1/3	1/15	センター
	30FA58	ワンポイント韓国語会話(初級レベル) (冬期クラス)	¥15,500	¥13,950	水	13:50~15:00	10	10	12/24	1/9	センター
	30FA64	楽しい韓国語会話(冬期クラス)	¥20,000	¥18,000	木	15:30~17:00	10	12	12/24	1/10	センター
	30FA71	やさしい中国語物語(冬期クラス)	¥20,000	¥18,000	月	9:40~11:10	10	12	12/24	1/7	センター
	30FA73	しっかり身につく中国語(冬期クラス)	¥20,000	¥18,000	月	11:20~12:50	10	12	12/24	1/7	センター
世界をつなげる	30FA75	おもてなし中国語(冬期クラス)	¥20,000	¥18,000	月	13:10~14:40	10	12	12/24	1/7	センター
	30FA84	学びなおしのスペイン語(入門)(冬期クラス)	¥20,000	¥18,000	火	12:40~14:10	10	12	1/3	1/15	センター
	30FA88	ステップアップスペイン語(中級)(冬期クラス)	¥20,000	¥18,000	土	13:30~15:00	10	12	1/6	1/19	センター
	30FA94	楽しく学ぶフランス語(入門レベル)(冬期クラス)	¥20,000	¥18,000	金	15:20~16:50	10	12	12/24	1/11	センター
	30FA96	楽しいフランス語会話(冬期クラス)	¥20,000	¥18,000	金	17:00~18:30	10	12	12/24	1/11	センター
	30FA98	学びなおしのイタリア語(冬期クラス)	¥20,000	¥18,000	火	10:50~12:20	10	12	1/3	1/15	センター

分野	講座NO	講座名	受講料	割引 受講料	曜日	時間帯	回数	定員	締切日	開講日	教室	
世界を知る	30FB11	世界遺産行った気体験3(寺院・神殿編)	¥7,200	¥6,480	金	13:30~15:00	4	12	12/24	1/11	センター	
	30FB12	世界遺産行った気体験4(自然編)	¥7,200	¥6,480	金	13:30~15:00	4	12	1/27	2/8	センター	
	30FB13	ワクワク長寿・おもしろ香港・四川健康料理の旅	¥5,400	¥4,860	土	13:30~15:00	3	12	12/9	12/22	センター	
教養を高める	30WC1	出土資料が語る「シルクロードの入り口」 河西回廊の古代社会 New	¥4,800	¥4,320	火	9:20~10:40	3	12	1/8	1/22	センター	
	30WC2	入門 北アジア遊牧民の歴史と文化 New	¥5,400	¥4,860	水	13:30~15:00	3	12	2/27	3/13	センター	
	30WC3	天然記念物 チバニアン見学講座 New	¥3,500	¥3,150	木	9:00~17:00	1	20	2/27	3/14	センター	
	30FC9	学び直しの地理歴史4 千葉から世界まで	¥9,500	¥8,750	土	9:30~11:00	4	12	1/13	1/26	センター	
	30FC11	人身売買と奴隷の戦国史	¥5,400	¥4,860	火	12:30~14:00	3	20	11/21	12/4	センター	
	30FC12	戦国時代における天皇の実像 一後土御門・後柏原・後奈良	¥5,400	¥4,860	火	12:30~14:00	3	20	2/5	2/19	センター	
	30FC15	中国環境問題の歴史	¥5,400	¥4,860	火	12:30~14:00	3	20	1/13	1/22	センター	
	30FC16	映画とともに考えるナチスの歴史	¥5,400	¥4,860	火	12:30~14:00	3	20	12/24	1/8	センター	
	30FC17	ナチズムの記憶をたどる旅 一史跡・記念碑からナチズムを考える	¥5,400	¥4,860	火	12:30~14:00	3	20	2/28	3/12	センター	
	30FC21	ほんとうは面白い「安史の乱」	¥5,400	¥4,860	水	13:40~15:10	3	15	12/24	1/9	センター	
	30FC23	日本一の作家・紫式部の肖像 一「源氏物語」と「紫式部日記」	¥9,000	¥8,100	水	15:10~16:40	5	15	12/6	12/19	センター	
	生活を豊かに	30WD1	ハーバリウムボールペン講座 New	¥1,800	¥1,620	木	11:30~13:00	1	10	1/24	2/7	センター
		30WD2	誰でも簡単スポーツ「ボッチャ」体験 New	¥1,000	¥900	金	13:00~14:00	1	10	3/7	3/22	センター
		30WD3	座禅と写経体験講座 New	¥4,800	¥4,320	金	9:00~16:30	1	20	2/21	3/8	現地
30FD12		大人のバルーンアート	¥1,000	¥900	木	11:30~13:00	1	10	1/17	1/31	センター	
30FD14		冬の肌荒れに効く! 顔ヨガと声ヨガ	¥5,400	¥4,860	火	9:10~10:40	3	10	2/5	2/19	センター	
30FD15		はじめての朗読	¥5,400	¥4,860	水	15:10~16:40	3	10	1/13	1/23	センター	
30FD16		朗読を楽しむ	¥5,400	¥4,860	水	15:10~16:40	3	10	2/14	2/27	センター	
30FD18		本場インドの紅茶をたしなむ	¥1,800	¥1,620	水	10:00~11:30	1	10	1/16	1/30	センター	
30FD19		キラキラひかる透明な石けん	¥1,800	¥1,620	水	10:00~11:30	1	10	2/15	2/27	センター	
30FD22		良い病院、良い薬局の見つけ方	¥1,800	¥1,620	月	14:50~16:20	1	20	12/6	12/17	センター	
30FD24		お茶の間の気象教室 Part 3	¥5,400	¥4,860	火	14:20~15:50	3	15	12/6	12/18	センター	
30FD25		ワンランク上のスマホテクニック	¥3,600	¥3,240	土	11:40~13:10	2	10	12/9	12/22	センター	
30FD26		年末に年始に向けたDIY講座・電動工具使用編	¥1,800	¥1,620	月	13:10~14:40	1	10	12/6	12/17	センター	
30FD27		デザイン書道でオリジナルワインラベルを作ろう	¥5,400	¥4,860	木	13:50~15:20	3	10	12/6	12/20	センター	
キッズ	30WF1	クリスマスの壁飾り New	¥1,000	—	土	10:30~12:00	1	8	12/9	12/22	大学	
	30FF7	ひらりん先生の科学工作教室(午後)	¥1,000	—	土	13:00~16:00	1	8	12/9	12/22	大学	
	30FF9	キッズクリスマスティータイム(午後)	¥1,000	—	土	13:00~14:30	1	10	12/9	12/22	大学	
	30FF10	はじめてのバルーンアート	無料	—	土	10:30~12:00	1	10	12/9	12/22	大学	

申込方法と注意事項

申込方法
注意事項

ホームページ、FAX、封書はがき、稲毛駅前センター窓口で申し込みを受け付けます。お電話では、お申込できません。
2講座以上申し込みの場合、必ず同時にお申込ください。開講日、時間の遅い講座を割引受講料で受講できます。
チラシ掲載講座は一部です。「後期講座案内」「ホームページ」をご確認ください。
申込方法の詳細は、「講座案内(冊子)」「ホームページ」をご覧ください。

平成30年度 生涯学習センター申込書(冬期)

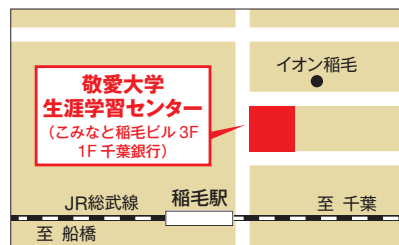
申込日:平成 年 月 日

申込講座	講座番号	講座名	テキスト
NO.1			<input type="checkbox"/> 要 <input type="checkbox"/> 不要
NO.2			<input type="checkbox"/> 要 <input type="checkbox"/> 不要
NO.3			<input type="checkbox"/> 要 <input type="checkbox"/> 不要
フリガナ	生 年 月 日		小学生
氏名	<input type="checkbox"/> 昭和 <input type="checkbox"/> 平成 年 月 日		年生 <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
住所	〒	TEL () ()	
		携帯電話 () ()	
		FAX () ()	
何で 知りましたか	<input type="checkbox"/> ホームページ <input type="checkbox"/> 新聞折込 <input type="checkbox"/> 公共施設 <input type="checkbox"/> 継続受講 <input type="checkbox"/> DM <input type="checkbox"/> 知人 <input type="checkbox"/> オニオン新聞 <input type="checkbox"/> 大学 <input type="checkbox"/> センター <input type="checkbox"/> 小学校 <input type="checkbox"/> その他 ()		

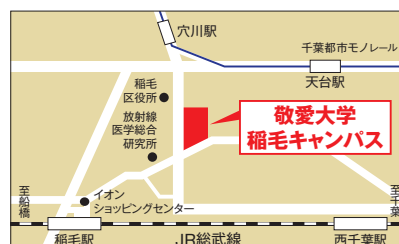
教室アクセス

お申込み、お問い合わせはセンターまで

TEL:0120-077-420 FAX:043-256-3420



敬愛大学
生涯学習センター
〒263-0043
千葉市稲毛区小仲台2-3-12 こみなと稲毛ビル302
●JR総武線稲毛駅東口下車徒歩1分
●イオン稲毛向い
●敬愛大学生涯学習センターでは新講座の開講を
随時Webで紹介しています。
www.u-keiai.ac.jp



敬愛大学
稲毛キャンパス
〒263-8588 千葉市稲毛区穴川1-5-21
●JR総武線稲毛駅下車東口下車徒歩約13分
またはバス約5分(2番乗り場 山王町行き・敬愛学園下車)
●京成みどり台駅下車徒歩15分
モノレール穴川駅徒歩15分
●駐車場がありませんので公共交通機関をご利用
ください。

問合せ時間 月~金 10:00~17:00 (土・日・祝日、12/28~1/6除く)

世界と繋がる 言葉はコミュニケーションを広げるツールです。新しい出会いのためにチャレンジしましょう!

30WA1 中学英語による会話表現力養成 New
 中学英語の教科書の文の暗記を通して、表現力の素となる素材を構築していき、自己表現、人前で話す力の養成をしていきます。3回の集中講座ですので、内容の濃いものとなります。
 会場：稲毛駅前センター 講師：三木 勝(敬愛大学生涯学習講座講師) 授業時間：11:40～13:10
 曜日：土 日程：1/19・2/16・3/23 締切日：1/3 受講料：6,000円 割引受講料：5,400円

30WA2 ネイティブ講師とカンパセーション(初級レベル) New
 英語を学んでいるけどなかなかネイティブの方と話す機会がない方、英語に少し自信がついてきてネイティブの方と話してみたい方に最適なネイティブ講師の会話体験講座です。
 自己紹介や簡単な日常会話をネイティブ講師の発音を参考に話してみましよう。
 会場：稲毛駅前センター 講師：Perry Fukuda (Eclipse English School校長) 授業時間：9:20～10:40 曜日：火 日程：1/8・1/15・2/12・2/26・3/12・3/26 締切日：12/24 受講料：10,650円 割引受講料：9,585円

30WA3 ナオミと英会話(初級レベル) New
 英語を学んでいてもなかなかネイティブと会話する機会は少ないですよね。自分の発音がネイティブに通じるか、また相手の言葉が聞き取れるか心配です。そんな方に本講座の人気講師ナオミ先生と気軽に会話してみませんか。明るい先生で授業ではいつも笑い声が絶えません。簡単な単語ですので初級者の方でも安心です。
 会場：稲毛駅前センター 講師：Zottor Naomi(敬愛大学生涯学習講座) 授業時間：11:40～13:10 曜日：土 日程：2/2・2/9・3/2・3/9・3/16・3/23 締切日：1/20 受講料：12,000円 割引受講料：10,800円

30WA4 ナオミと英会話(中級レベル) New
 ナオミ先生は明るく人気のある先生です。積極的に会話することであなたが英語を流暢に話すことを学び、あなたの会話スキルを身につけるのを助けることを目指しています。
 本講座は日程、時間帯を変更しております。
 会場：稲毛駅前センター 講師：Zottor Naomi(敬愛大学生涯学習講座) 授業時間：13:20～14:50 曜日：土 日程：2/2・2/9・3/2・3/9・3/16・3/23 締切日：1/20 受講料：12,000円 割引受講料：10,800円

30WA5 韓国語特別講座(初・中級)「連体形」と「動詞・形容詞の活用」をマスターしよう! New
 韓国語のレベルをさらに向上させるためには、今まで学んだことを系統立ててまとめることが大事です。この講座では、韓国語を学習する多くの人が苦手としている「連体形」と「動詞・形容詞の活用」を取り上げ、韓国語のレベルアップをめざします。教室では、韓国語特有の表現などを講師がわかりやすく解説し、より自然な「韓国語」の理解につなげていきます。生きた韓国語を学ぶことができ、次のステップに無理なく到達できるおすすめ講座です。
 会場：稲毛駅前センター 講師：金 美英(敬愛大学生涯学習講座) 授業時間：11:20～12:50 曜日：土 日程：1/19・1/26・2/16・2/23 締切日：1/3 受講料：8,000円 割引受講料：7,200円

30WA6 韓国語特別講座(入門)はじめよう! 韓国語 New
 韓国語の文の構造は日本語に類似しており、日本語話者にとって比較的学びやすい言語です。授業ではこのメリットを活かしながら、ハングル文字の基本構造を理解し、基本表現(あいさつ、自己紹介)など身近な事柄における単語を使って簡単な文が話せるレベルを目指します。自分の名前もハングルで書くこともできます。次年度4月から大学キャンパスなどでスタートする講座に継続して学べます。
 会場：稲毛駅前センター 講師：金 美英(敬愛大学生涯学習講座) 授業時間：13:30～14:40 曜日：土 日程：1/19・1/26・2/16・2/23 締切日：1/3 受講料：6,200円 割引受講料：5,580円 教材：「できる韓国語初級」(著/新大久保語学) 価格2,160円(税込み)

30WA7 一から始める韓国語体験講座(入門) New
 本講座では、韓国語を学ぼうとして、なかなか踏み出せない方に最適な講座です。韓国語の経験がゼロである方を対象に韓国語の文字であるハングルの読み書きや文法の基礎を学びます。冬期の期間に体験して、4月より本格的に韓国語を学びましょう。
 会場：稲毛駅前センター 講師：イムヘヨン(駿台外語&ビジネス専門学校非常勤講師) 授業時間：15:00～16:30 曜日：金 日程：1/11・1/25・2/8・2/22・3/8・3/22 締切日：12/24 受講料：12,000円 割引受講料：10,800円

30WA8 韓国語語彙力アップ(冬期クラス) New
 会話がしたいけど語彙力が足りない、語彙の微妙な違いがわからない方へ。本講座では日常生活で使える初級レベルの語彙、表現をまとめた語彙専門テキストをベースにして、その状況によって使える語彙を拡大勉強します。さらにその語彙を使って会話練習をすることで、会話に自信がつかます。
 会場：稲毛駅前センター 講師：ホンジェソン(敬愛大学生涯学習講座) 授業時間：13:50～15:20 曜日：木 日程：1/10・1/24・2/7・2/21・3/7 締切日：12/24 受講料：10,000円 割引受講料：9,000円

30WA9 韓国文化を楽しもう! New
 本講座は毎回テーマを決めて、韓国語で会話を楽しむ講座です。ショッピングや食事、音楽などのエンターテインメントについて、レベルの関係なく会話を楽しみましょう。最終日の3月14日は東京のコリアンタウン「新大久保」での体験研修を実施します。時間は10:00～15:00です。現地集合で交通費、飲食代は実費負担です。
 会場：稲毛駅前センター 講師：ホンジェソン(敬愛大学生涯学習講座) 授業時間：13:50～15:20 曜日：木 日程：1/17・1/31・2/14・2/28・3/14 締切日：1/3 受講料：10,000円 割引受講料：9,000円

30WA10 学び始めの中国語(入門レベル)(冬期クラス) New
 本講座は中国語を少し学んだことのある方、学び始めの方に最適な講座です。初歩の語彙やフレーズ、文型を使い、日常生活などでよく使われる基礎表現を身に付けさせます。中国の社会、文化、中国人の考え方などについても適宜紹介します。
 会場：稲毛駅前センター 講師：陳喜(駿台トラベル&ホテル専門学校講師) 授業時間：10:50～12:20 曜日：火 日程：1/15・1/22・1/29・2/5・2/12・2/19・2/26・3/5・3/12・3/19 締切日：1/3 受講料：20,000円 割引受講料：18,000円 教材：「できる・つたわるコミュニケーション中国語」岩井伸子・胡典智 著 白水社 2,484円(税込み)

30WA11 “随心所欲”に説漢語 New
 現代中国の新しい話題などを取り上げ、中国人の暮らし、風俗習慣及び社会問題などをテーマとする、高度なコミュニケーション能力を身につけ、生きた言葉として中国語を運用できるようになる特訓クラスです。
 会場：稲毛駅前センター 講師：楊江(敬愛大学生涯学習講座) 授業時間：15:10～16:40 曜日：土 日程：1/19・1/26・2/16・2/23 締切日：1/3 受講料：8,000円 割引受講料：7,200円

30WA12 一から始めるスペイン語体験講座 New
 本講座はスペイン語を学び始めようとしている方に最適な体験講座です。興味はあるけどなかなか始められない、そんな方は多いと思います。冬期に5回講座を受講してみて4月から本格的に学びませんか。挨拶や自己紹介、基礎単語などを学びます。
 会場：稲毛駅前センター 講師：ケルク・ホワン・カルロス(敬愛大学生涯学習講座) 授業時間：14:20～15:50 曜日：火 日程：1/15・1/29・2/12・2/26・3/12 締切日：1/3 受講料：10,000円 割引受講料：9,000円

30WA13 一から始めるフランス語体験講座 New
 本講座はフランス語を学び始めようとしている方に最適な体験講座です。興味はあるけどなかなか始められない、そんな方は多いと思います。冬期に5回講座を受講してみて4月から本格的に学びませんか。挨拶や自己紹介、基礎単語などを学びます。
 会場：稲毛駅前センター 講師：ケルク・ホワン・カルロス(敬愛大学生涯学習講座) 授業時間：14:20～15:50 曜日：火 日程：1/22・2/5・2/19・3/5・3/19 締切日：1/8 受講料：10,000円 割引受講料：9,000円

30WA14 インドネシア・バリの魅力を知ろう New
 温かい人柄のインドネシア、そして人気のリゾート地のバリ島、その魅力に取りつかれた方は多いと思います。インドネシアの魅力を講師から聞きながらインドネシア語も一緒に学びましょう。発音もカタカナに似ているので比較的取り組みやすいです。
 会場：稲毛駅前センター 講師：インダ・ファジャルワティ(敬愛大学生涯学習講座) 授業時間：11:40～13:20 曜日：土 日程：12/15・1/26・2/23 締切日：12/2 受講料：6,000円 割引受講料：5,400円

世界を知る 外国の文化を学ぼう

30FB13 ワクワク長寿、おもしろ香港・四川健康料理の旅
 中国各地に駐在した講師が新聞TVでは報道されない知られざる歴史と食を巡る旅を紹介しします。第1回：「ときめきの香港」講師が体験した97年返還秘話と香港料理 第2回：「四川省三国志の旅」4000m級の山と四川料理 第3回：「古い歴史の武漢」ホンダ・日産が走る武漢と毛沢東が愛した湖北料理(講師は中国经济経営学会員、日本香港協会会員。)本講座は講座案内(冊子)より講座名を変更いたしました。
 会場：稲毛駅前センター 講師：向井 恒泰(敬愛大学生涯学習講座) 授業時間：13:30～15:00 曜日：土 日程：12/22・1/12・3/30 締切日：12/9 受講料：5,400円 割引受講料：4,860円

教養を高める 日本や世界の歴史と文化を学ぼう

30WC1 出土資料が語る「シルクロードの入り口」河西回廊の古代社会 New
 沙漠を進むキャラバンのイメージなどで日本人にもなじみの深いシルクロード。中国からシルクロードを通過して西域へと向かう時、その入り口となるのが、敦煌に代表される「河西回廊」と呼ばれる地域です。この地域からは古代の木簡や手紙、生活風景の描かれたレンガなど、様々な出土資料が発見・発掘され、当時の人々の生活を生き生きと今に伝えてくれています。本講座では、これらの出土資料を中心に、古代の河西回廊に生きた人々の息吹を紹介していきたいと思ひます。
 会場：稲毛駅前センター 講師：峰雪 幸人(早稲田大学 助手) 授業時間：9:20～10:40 曜日：火 日程：1/22・1/29・2/5 締切日：1/8 受講料：4,800円 割引受講料：4,320円

30WC2 入門 北アジア遊牧民の歴史と文化 New
 「遊牧民」という言葉から皆さんはどのような人々を連想されるでしょうか。どこまでも続く草原を、羊や馬を連れてゆったりと移動する人々でしょうか。あるいはチンギス・カンに代表される、荒々しい騎馬民族でしょうか。そのどちらの顔も併せ持つ遊牧民は、世界史の中でとても大きな役割を果たしてきました。本講座では、モンゴル高原で活動してきた遊牧民たちの歴史と文化について、現地の写真などを交えつつ簡単に分かりやすく紹介していきたいと思ひます。
 会場：稲毛駅前センター 講師：峰雪 幸人(早稲田大学 助手) 授業時間：13:30～15:00 曜日：水 日程：3/13・3/20・3/27 締切日：2/27 受講料：5,400円 割引受講料：4,860円

30WC3 天然記念物チバニアンと濃霧の滝へ今、話題の地を見ておこう New
 地球の歴史に「チバニアン」の名が、と全国的にも注目、国の天然記念物にも指定されました。この機会に一度は現地を見ておきましょう。千葉からバスでご案内し、現地でその貴重さを解説します。さらに奥房総の絶景と話題になっている「濃霧の滝」も解説付きでご案内します。また昼食は「大江戸温泉物語 君津の森」でバイキングです。奥房総の魅力を満喫しましょう。
 会場：現地 講師：鎌田 正男(敬愛大学非常勤講師) 授業時間：9:00～17:00 曜日：木 日程：3/14 締切日：2/27 受講料：3,500円 割引受講料：3,150円 注意事項：現地見学は歩きやすい服装でご参加ください。前日及び当日が雨天の場合長靴が必要です。昼食代1,500円は各自負担です。

30FC12 戦国時代における天皇の実像―後土御門・後柏原・後奈良―
 戦国時代の天皇については、詳しくない方も多いと思います。本講座では、厳しい生活を強いられた戦国時代の天皇の生活を取り上げ、具体的に分析します。戦国時代の天皇は戦国大名に宸筆を贈ったり、あるいは官途を与えたりして、何とか生活をしていました。それらの実像を諸史料から紐解き、わかりやすく説明します。
 会場：稲毛駅前センター 講師：渡邊 大門(戦国歴史と文化の研究所代表取締役) 授業時間：12:30～14:00 曜日：火 日程：2/19・2/26・3/5 締切日：2/5 受講料：5,400円 割引受講料：4,860円

30FC16 映画とともに考えるナチスの歴史
 徹底した独裁体制を築き上げ、巧みな演説と宣伝で国民の心を掌握する一方で、人類史上類を見ない犯罪であるホロコーストを引き起こしたナチス。ナチスの歴史に対する関心は日本でも高く、関連する映画も度々上映されています。本講座では、近年公開されたナチスに関する映画を紹介しながら、その歴史的背景を解説することで、ナチ体制とはどのような体制だったのか、ホロコーストとは何だったのかを考えてみたいと思ひます。講義内容に挙げた映画を観たことがない方にもわかりやすく、観たことがある方にはより深く観賞するための一助となるよう講義します。
 会場：稲毛駅前センター 講師：紀 愛子(早稲田大学非常勤講師) 授業時間：12:30～14:00 曜日：火 日程：1/8・1/15・2/12 締切日：12/24 受講料：5,400円 割引受講料：4,860円

キッズ講座 クリスマスを楽しもう

30WF1 クリスマスの壁飾り New
 サンタさんのペーパーナフキンを使って額をデコパージュし、周りに粘土で作った飾りをつける楽しい講座です。小さいお子さんは、保護者の方と一緒にどうぞ。受講料は材料費といたします。
 会場：大学キャンパス 講師：三宅 とも子(敬愛大学生涯学習講座) 授業時間：10:30～12:00 曜日：土 日程：12/22 受講料：1,000 持ち物：はさみ、ボンド、持ち帰り用袋

生活を豊かに 新しい体験で充実した生活を

30WD1 ハーバリウムボールペン講座 New
 今人気のハーバリウムボールペンを2本作りまます。お花の入れ方、栓の仕方、オイルの漏れない工夫等コツをお伝えします。材料費 2本で1,800円は、当日徴収させていただきます。
 会場：稲毛駅前センター 講師：三宅 とも子(敬愛大学生涯学習講座) 授業時間：11:30～13:00 曜日：木 日程：2/7 締切日：1/24 受講料：1,800円 割引受講料：1,620円 持ち物：はさみ、持ち帰り用袋 材料費1,800円

30WD2 誰でも簡単スポーツ「ポッチャ」体験 New
 バラリンピックの正式種目でもあるポッチャ、障がいのある方はかりでなく誰でも簡単にできるスポーツとして競技人口も広がりを見せています。ターゲットにどれだけ近くに寄せられるかをチームで競います。皆さんも体験してみましょう。
 会場：稲毛駅前センター 講師：藤森 孝幸(敬愛大学 地域連携センター室長) 授業時間：13:00～14:00 曜日：金 日程：3/22 締切日：3/7 受講料：1,000円 割引受講料：900円

30WD3 座禅と写経体験講座 New
 マザー牧場のある鹿野山に位置する禅道場、臨濟宗妙心寺派の和尚のご指導を受けながら、心静かに座禅と写経の体験をしましょう。体験後には秋の日本庭園を眺めながら精進料理を味わうことができます。帰りは房総の名産品を道の駅で探すこともできます。
 ※全行程マイクロバスでの移動となります。発着は生涯学習センター前(JR稲毛駅東口)です。
 会場：現地 講師：高野 公義(鹿野山禅道場青少年研修所和尚) 授業時間：9:00～16:30 曜日：金 日程：3/8 締切日：2/21 受講料：4,800円 割引受講料：4,320円

30FD14 冬の肌荒れに効く! 顔ヨガと声ヨガ
 顔ヨガとは、50～60あると言われる顔の表情筋を鍛え、ストレッチする「顔の筋トレ」です。激しく身体を動かしたりすることなく、呼吸と共に顔の動きをキープする事が多い為、若者男女問わずどなたでも無理なく実践する事が出来ます。美容にも健康にも効く顔ヨガで「10歳若返る」を目標に、お肌も気持ちもリフトアップしていきましょう。
 会場：稲毛駅前センター 講師：AIKO(顔ヨガ&声ヨガインストラクター) 授業時間：9:10～10:40 曜日：火 日程：2/19・3/5・3/19 締切日：2/5 受講料：5,400円 割引受講料：4,860円 教材：手鏡 飲料水

30FD15 はじめての朗読
 朗読の基礎となる呼吸・発声・滑舌から、表現技術までを学ぶことで、「朗読」「話し方」が改善されます。心を打つ声で語りかければ、好感度UP! 自信とコミュニケーション力が得られます。深い呼吸で声を磨き、心身共にリフレッシュしましょう。
 会場：稲毛駅前センター 講師：森田 清香(日本朗読検定協会講師 プロフェッサー・上級検定員) 授業時間：15:10～16:40 曜日：水 日程：1/23・2/6・2/20 締切日：1/13 受講料：5,400円 割引受講料：4,860円

30FD24 お茶の間の気象教室 Part 3
 お茶の間で体験あるいはテレビなどで見聞される現象を手掛かりに、以下の項目について、やさしく講義を進めます。なお、気圧や雲の実験のほか、雨量計など実際の気象測器を持ち込みます。気象の観測方法 大気の成り立ち、大気鉛直方向の区分 雲の仕組み、雨の仕組み 風の仕組み 低気圧・高気圧の仕組み 台風、竜巻の仕組み、天気予報の仕組み 集中豪雨、地球温暖化、異常気象 天気図の見方、天気予報の利用方法、気象予報士制度など解説します。
 会場：稲毛駅前センター 講師：古川 武彦(気象コンパス代表者 元 気象庁予報課長) 授業時間：14:20～15:50 曜日：火 日程：12/18・1/29・3/26 締切日：12/6 受講料：5,400円 割引受講料：4,860円

30FD25 ワンランク上のスマホテクニック
 スマホは持っているけれど、うまく使いこなせていないと感じている皆さんが対象です。誰でもできる各種のアプリ(Facebook、LINE、Instagramなど)を実際に始めてみましょう。予備知識ゼロの方も気軽に参加いただけます。楽しみながら身につく実践的なセミナーです。スマホを通して双方向でセミナーを進めてゆく全く新しい体験もしていただきます
 会場：稲毛駅前センター 講師：古久保 俊嗣(NPO法人エガリテ大手前代表) 授業時間：11:40～13:10 曜日：土 日程：12/22・1/12 締切日：12/9 受講料：3,600円 割引受講料：3,240円 持ち物：スマホ・使い始めに登録したアップルID、またはGoogle PlayのID情報

30FD26 年末に年始に向けたDIY講座・電動工具使用編
 新たな新年に向けた家具やインテリア、ガーデニングの製作やリフォームに挑戦してみませんか?ホームセンターで販売・レンタルしている電動工具や手工具の使用方法が学べます。工具はこちらで用意します。
 会場：稲毛駅前センター 講師：朝山 隆(家具デザイナー) 授業時間：13:10～14:40 曜日：月 日程：12/17 締切日：12/6 受講料：1,800円 割引受講料：1,620円

30FD27 デザイン書道でオリジナルワインラベルを作ろう
 筆ペンを使ってクリスマスカードやバースデーカード、オリジナルワインラベルを作ろう! 作品はバッチに持ち帰り、額に飾れば素敵なアート作品になります。また、ワインラベルを制作し、山梨大使でもある都下素敵先生から、2回目に制作したラベルでオリジナルワインをつくり、最終日にひとり1本持ち帰りいただけます。赤ワイン・白ワイン、コルクキャップの色など選べます。ワインラベル用紙代として材料費1,000円を初日に徴収します。
 会場：稲毛駅前センター 講師：加藤 孝子(書道家 デザイン書道作家夢口アートインストラクター) 授業時間：13:50～15:20 曜日：木 日程：12/20・1/10・3/28 締切日：12/6 受講料：5,400円 割引受講料：4,860円 持ち物：筆ペン・サインペン・水筆ペン・材料費1,000円

講座の詳細情報、お申込は「敬愛大学 生涯学習講座 ホームページ」<https://lifelong.u-keiai.ac.jp/> からご覧ください。

